ALERTE MÉDIAS FFE

FEDERATION FRANÇAISE D'EQUITATION

Communiqué FFE du 3 septembre 2026



Crédit: ©FFE/CB

Journées du cheval 2026 : à la rentrée, et si on se mettait à l'équitation ?

Du 5 au 13 septembre 2026, les Journées du cheval reviennent partout en France avec des centaines d'animations. À l'heure de choisir les activités qui rythmeront l'année, les poney-clubs et centres équestres invitent enfants et adultes à pousser leurs portes pour découvrir l'équitation et la diversité des pratiques proposées. Initiations, rencontres avec les chevaux et les poneys, découverte des installations et échanges avec les professionnels : pendant neuf jours, chacun pourra essayer et peut-être trouver sa nouvelle activité de l'année.

À la rentrée, trouver l'activité qui nous correspond

Septembre marque le retour à l'école et au travail, mais aussi le moment de choisir **les activités sportives et de loisirs qui accompagneront petits et grands tout au long de l'année**. Bouger, passer du temps dehors, se faire plaisir, apprendre, rencontrer d'autres personnes ou simplement s'accorder un moment pour soi, les attentes sont multiples.

L'équitation réunit nombre de ces aspirations. Sport de plein air pratiqué au contact de l'animal et de la nature, elle permet de développer équilibre, coordination et maîtrise de soi, mais aussi confiance, autonomie et sens des responsabilités. Elle offre surtout une expérience singulière, dans laquelle **la relation avec le cheval ou le poney tient une place centrale**.

Ces attentes font écho aux enseignements de l'étude Kantar réalisée pour la FFE en 2025, qui met notamment en évidence la recherche de nature, de plaisir et de bien-être dans les loisirs des Français.

Pour les enfants et les adolescents, apprendre en s'amusant

À la rentrée, le choix d'une **activité extrascolaire** est un rendez-vous important pour de nombreuses familles. Découvrir les poneys et les chevaux, monter, jouer, partager de nouvelles expériences et retrouver des enfants de son âge : **pour les plus jeunes, l'équitation est d'abord synonyme de plaisir et de découverte**. Pratiquée régulièrement tout au long de l'année, elle constitue aussi une activité sportive de plein air qui favorise **l'autonomie, la confiance en soi et le sens des responsabilités**.

Au poney-club, les enfants apprennent à connaître l'animal, à en prendre soin et à évoluer avec lui. Cette relation particulière accompagne leur progression et fait de l'équitation **une activité extrascolaire complète, où se mêlent sport, plaisir, plein air et convivialité**. Selon leur âge et leurs envies, ils peuvent découvrir de nombreuses pratiques, des premières activités à poney aux disciplines plus sportives ou ludiques.

Pour les parents, les Journées du cheval sont l'occasion de **découvrir concrètement cette activité avant de l'inscrire dans le quotidien de leur enfant** : rencontrer les équipes, visiter les installations, comprendre le déroulement des séances et obtenir toutes les informations sur l'âge auquel commencer, l'encadrement, la sécurité et les modalités d'inscription.

Communiqué FFE du 3 septembre 2026

Pour les adultes, bouger, déconnecter et se faire plaisir

Commencer l'équitation à l'âge adulte ou remonter à cheval après plusieurs années est accessible à tous. Pour ceux qui souhaitent reprendre une activité physique, passer davantage de temps dehors, retrouver le contact avec les animaux ou simplement s'accorder une parenthèse dans leur quotidien, les établissements équestres proposent des pratiques adaptées aux différents niveaux et envies.

Cours, balades, randonnées, disciplines sportives, activités à pied autour du cheval… **chacun peut construire sa pratique à son rythme**, qu'il recherche une activité régulière, une pratique sportive ou simplement le plaisir d'être au contact des chevaux et de la nature.

Du 5 au 13 septembre, pousser les portes d'un établissement équestre

Pendant les Journées du cheval, près de 800 poney-clubs et centres équestres proposeront **initiations, animations, visites des installations et rencontres avec les équipes**. L'occasion pour les enfants comme pour les adultes de découvrir concrètement les activités avant de choisir celle qui leur correspond.

Avec plus de **6 000 poney-clubs et centres équestres répartis sur l'ensemble du territoire**, le réseau de la FFE permet de trouver une pratique à proximité de chez soi et de bénéficier d'un encadrement professionnel.

Que l'on cherche une activité extrascolaire pour son enfant, un nouveau loisir pour soi ou que l'on souhaite renouer avec l'équitation, les Journées du cheval sont l'occasion de faire le premier pas.

Trouver les clubs participants sur le site de la FFE.

Télécharger l'alerte média
Télécharger la photo

Contact Presse :
FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com
Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr