FEDERATION FRANÇAISE D'EQUITATION

ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE du 3 septembre 2026



Crédit: ©Yann Quéniart

Journées du cheval 2026 : le 8 septembre, le cheval, un partenaire pour tous

Du 5 au 13 septembre 2026, les Journées du cheval reviennent partout en France avec des centaines d'animations. Pour cette nouvelle édition, la Fédération Française d'Équitation (FFE) enrichit le rendez-vous avec une programmation thématique inédite. Parmi les temps forts, le 8 septembre sera consacré à l'« Équitation pour tous », une journée qui invite à découvrir les multiples façons dont les poney-clubs et centres équestres peuvent accueillir des publics aux profils et aux besoins très variés, les possibilités d'adaptation à chacun et les bienfaits de la relation avec le cheval en matière d'autonomie, de lien social et de bien-être.

Cette année, les Journées du cheval vont plus loin que les traditionnelles journées de découverte destinées au grand public. Cette édition 2026 s'enrichit de plusieurs journées thématiques, chacune dédiée à un public spécifique. Une programmation qui témoigne de la place grandissante du cheval dans la société, bien au-delà de la seule pratique sportive.

Cette évolution fait écho aux enseignements de l'étude Kantar réalisée pour la FFE en 2025. Celle-ci confirme la place de l'équitation dans l'équilibre et le bien-être des Français et met en lumière la valeur ajoutée des établissements équestres pour la société, dans un contexte de recherche croissante de nature, de plaisir, de sens et de bien-être.

Personnes en situation de handicap, enfants et jeunes aux besoins spécifiques, scolaires, personnes âgées, publics en situation de fragilité ou de rupture, personnes en reconstruction après une maladie ou un accident de la vie : la relation avec les équidés peut prendre des formes multiples et répondre à des objectifs très différents. Équitation adaptée, médiation avec les équidés, activités éducatives ou sociales, équicoaching… les établissements équestres développent des pratiques qui vont bien au-delà de la seule pratique sportive.

Cette diversité illustre une évolution profonde de la place du cheval dans la société. Le cheval n'est pas seulement un partenaire sportif : il peut être un compagnon d'apprentissage, un vecteur de lien social, un médiateur ou simplement un compagnon de découverte et de bien-être. **C'est cette dimension que la FFE mettra à l'honneur le 8 septembre,** à travers une journée destinée à faire découvrir concrètement les possibilités offertes par les poney-clubs et centres équestres.

ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE du 3 septembre 2026

Le cheval, un partenaire aux multiples facettes

L'équitation est bien plus qu'une pratique sportive. **Grâce à la relation singulière qui se crée avec le cheval, elle peut répondre à des objectifs éducatifs, sociaux, thérapeutiques ou de bien-être** et s'adresser à des publics aux besoins très différents.

À pied comme à cheval, le contact avec les équidés peut favoriser les interactions sociales, développer l'autonomie et la confiance en soi, encourager la prise d'initiative ou encore contribuer au bien-être. Les activités proposées peuvent également mobiliser les capacités motrices, sensorielles, cognitives et relationnelles de chacun.

Pourtant, **de nombreuses structures et familles ignorent encore que les poney-clubs et centres équestres peuvent accueillir des personnes aux besoins spécifiques**, grâce à des activités adaptées et à un accompagnement personnalisé. Les possibilités sont multiples et ne passent d'ailleurs pas nécessairement par la pratique montée : observer le cheval, l'approcher, prendre soin de lui, le mener ou interagir avec lui sont autant de façons de bénéficier de cette relation.

Des activités adaptées aux besoins de chacun

À travers **Cheval et Diversité**, la FFE accompagne le développement de pratiques permettant au plus grand nombre d'accéder aux bienfaits de la relation avec les équidés. Équitation adaptée, médiation avec les équidés ou activités autour du cheval peuvent être proposées en fonction des capacités, des besoins et des objectifs de chaque personne.

Cette diversité permet aux établissements équestres de construire des projets en lien avec les professionnels qui accompagnent les différents publics, qu'il s'agisse de favoriser l'autonomie, les interactions sociales, la confiance en soi, le bien-être ou simplement de permettre la découverte et le plaisir d'être au contact de l'animal.

Le 8 septembre, faire se rencontrer les acteurs

Le **8 septembre**, la journée « Équitation pour tous » sera l'occasion de pousser les portes des poney-clubs et centres équestres et de découvrir ces pratiques parfois méconnues. **Personnes concernées, familles, aidants, professionnels de l'accompagnement, établissements scolaires, sociaux, médico-sociaux ou de santé** pourront rencontrer les équipes, découvrir les activités proposées et échanger sur les possibilités d'accueil et de construction de projets.

Cette journée permettra ainsi de **créer des passerelles entre les établissements équestres et de nouveaux publics**, mais aussi de faire connaître toute **la richesse des relations qui peuvent se nouer avec les équidés**.

À travers ce rendez-vous, la FFE souhaite montrer que les poney-clubs et centres équestres sont des lieux ouverts à tous, capables de proposer des activités et un accompagnement adaptés à chacun, et de faire du cheval un véritable partenaire d'inclusion, d'autonomie et de bien-être.

Trouver les clubs participants sur le site de la FFE.

Télécharger l'alerte média
Télécharger la photo

Contact Presse :
FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com
Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr