Communiqué FFE, le 9 mars 202

L'évènement Cheval de Pâques est de retour du 4 avril au 3 mai dans les clubs participants à l'opération

Crédit : ©FFE/PSV-N.Hodys

Cheval de Pâques, une joyeuse effervescence dans les poney-clubs et centres équestres pour célébrer Pâques

Chaque année, le mois d'avril signe le retour des œufs, cloches et lapins en chocolat cachés dans le jardin. Pour le plus grand bonheur des amateurs de nature et des amoureux des animaux, les poney-clubs et centres équestres participeront eux aussi aux festivités. Pendant un mois, du 4 avril au 3 mai, les établissements équestres ouvriront leurs portes dans le cadre de l'opération "Cheval de Pâques", initiée par la Fédération Française d'Équitation, permettant aux familles de profiter du grand air et de découvrir l'univers du club ainsi que la diversité des activités équestres.

Pendant les vacances de printemps, la **Fédération Française d'Équitation (FFE) invite petits et grands à venir célébrer Pâques**, en famille ou entre amis, **dans un centre équestre participant** près de chez eux. Une expérience unique alliant **nature, initiation à l'équitation et moments de complicité** avec les poneys et chevaux, troisième animal préféré des Français.

"*Le printemps constitue une période clé pour débuter ou reprendre une pratique sportive en plein air, pour soi, ou en famille. Les Français sont aujourd'hui en quête d'activités ludiques, proches de la nature et sources de bien-être, comme le révèle l'étude réalisée par la FFE en 2025 avec l'Institut Kantar. L'équitation répond pleinement à ces attentes. Sport complet et accessible à tous, elle enseigne le respect de la nature et des animaux, développe l'empathie et favorise à la fois les aptitudes physiques et relationnelles*", explique Frédéric Bouix, président de la Fédération Française d'Équitation.

Découvrir l'éditorial complet de Frédéric Bouix dans le dossier de presse.

Cheval de Pâques : vivre des moments privilégiés en famille

Du **samedi 4 avril au dimanche 3 mai**, à l'occasion de la quatrième édition de l'opération Cheval de Pâques, de nombreux **poney-clubs et centres équestres** dans toute la France, **ouvriront leurs portes au public** dans une ambiance **ludique et conviviale**. Passionnés de poneys et chevaux ou simples curieux, chacun pourra trouver une activité adaptée à ses envies.

GENERALI PACED

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Communiqué FFE, le 9 mars 2026

Cheval de Pâques est une opération proposée aux clubs labellisés École Française d'Équitation, Centre de Tourisme Équestre, Équi Handi et École Française d'attelage. Ces labels, décernés par la FFE, garantissent la qualité des établissements équestres recevant cavaliers et grand public.

Une opération gourmande et festive

Les clubs participants rivaliseront d'idées originales et ludiques pour émerveiller les enfants. En complément des traditionnelles **chasses aux œufs**, des **initiations et des ateliers de pansage** offriront aux familles des **moments authentiques au contact des équidés**.

Des promenades à poney, à cheval ou en attelage pourront également être organisées afin de permettre à chacun de découvrir les joies de l'équitation. Chaque club reste toutefois libre de construire son propre programme d'animations. Ateliers ludiques et créatifs, jeux en plein air, visite des écuries, chasse au trésor ou goûter festif pourront être proposés afin de satisfaire toute la famille.

Trouver le club participant le plus proche

Découvrir les multiples bienfaits de l'équitation

Sur le plan physique comme psychologique, **l'équitation offre de nombreux bénéfices** à tous les membres de la famille. Dans une société où le temps passé devant les écrans ne cesse d'augmenter, cette pratique permet d'**ancrer l'individu dans une réalité** aux côtés d'un animal avec qui interagir et d'un environnement à préserver. Le cavalier s'intéresse au comportement de sa monture, qu'il apprend à observer. Il développe sa connaissance de la faune et de la flore afin de mieux la préserver.

Bon pour **le corps et pour l'esprit**, l'équitation augmente le tonus et la force musculaire, renforce les abdominaux, améliore la mobilité articulaire et développe les capacités respiratoires. Sport d'extérieur, elle offre un **cadre apaisant**, loin de la pression du quotidien. Au contact du poney, l'enfant n'est pas en reste. Il développe ses capacités psychomotrices, stimule ses facultés cognitives, construit sa relation à l'autre et renforce sa confiance en lui.

L'équitation permet également de **partager une activité commune avec ses proches**. Monter ensemble, apprendre à soigner les poneys, participer aux mêmes disciplines sont autant de moments de complicité qui renforcent les liens familiaux et créent des souvenirs durables. Un atout majeur qui permet aux enfants et aux parents de partager une même passion, chacun à son rythme.

Le club, vecteur de lien social

En 2026, **près de 6 000 établissements équestres accueillent chaque jour des cavaliers de tous âges et de tous niveaux** en leur proposant une pratique adaptée à leurs envies. Véritables lieux de vie, ils contribuent à la **cohésion sociale et favorisent les échanges intergénérationnels.** Dernières "fermes des villes", les clubs offrent aux habitants des zones urbaines, un cadre privilégié pour se ressourcer, se reconnecter à la nature et créer du lien avec un être vivant.

Pour découvrir l'univers des poney-clubs et centres équestre et aller à la rencontre des poney et chevaux toute l'année, rendez-vous sur FFE.com pour trouver un club près de chez soi.

Télécharger le dossier de presse

Contact Presse :
FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com
Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr