

Communiqué FFE du 2 avril 2026



Equipe de horse-ball

Crédit : © Comm'on by Tiffou

Amateur de Sport Co ? Cette année, pour jouer collectif, on se met à l'équitation !

Souvent perçue comme un sport individuel, l'équitation affiche pourtant, dès les premiers niveaux, un sens marqué du collectif et propose aussi de pratiquer en équipe. Horse-ball, pony-games, endurance, voltige, attelage, TREC, equifun, carrousel... autant de disciplines où l'on développe l'esprit d'équipe, la coordination et la solidarité. Un sport d'équipe pas comme les autres, qui associe jeu, stratégie, lien au vivant et bienfaits du plein air.

Les adeptes des sports collectifs recherchent avant tout la **convivialité, la cohésion et le plaisir de partager une réussite commune**. Ils apprécient la **dynamique de groupe, la communication, la stratégie et la solidarité dans l'effort**. Mais beaucoup aspirent aussi aujourd'hui à pratiquer leur activité physique en lien avec la nature.

C'est là que l'équitation trouve toute sa place et se distingue des autres sports. **La Fédération Française d'Équitation (FFE) met en évidence toute la dimension collective de ce sport**, tout en ajoutant une dimension unique — **la relation avec l'animal et le lien à la nature**. Un sport d'équipe différent, où la victoire se construit dans la coopération, l'écoute et la confiance mutuelle.

Le seul sport individuel qui se pratique à deux

Le saut d'obstacles, le dressage ou le concours complet, sont souvent perçus comme des disciplines individuelles. Pourtant, à l'entrée de piste, c'est toujours accompagné de son meilleur coéquipier, le poney ou le cheval, que se présente le cavalier. Dès la première foulée, ils sont deux, liés, attentifs l'un à l'autre, reliés par une même énergie. **En équitation, on parle même de couple** pour désigner ce duo indissociable. C'est dire si le lien qui les unit est fusionnel !



ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE du 2 avril 2026

Un cavalier qui apprend à se détendre et à faire confiance à sa monture, un cheval qui progresse, encouragé avec patience à franchir une nouvelle étape, un poney attentif qui affine ses mouvements au fil des séances, guidé par son jeune partenaire... **l'équitation est avant tout une aventure de communication, de confiance et de complicité.** Elle repose sur l'écoute mutuelle, la justesse de la posture, la respiration, la coordination et la fluidité des mouvements, bien plus que sur les mots. L'objectif n'est pas la performance mais la construction d'un lien durable, permettant au cavalier et à son cheval d'apprendre ensemble, d'évoluer à leur rythme et d'avancer dans une relation fondée sur le respect et le plaisir partagé.

En équipe, on va plus loin : l'équitation, un sport où le collectif prime

Contrairement aux idées reçues, l'équitation ne se résume pas au duo cavalier-cheval. Dans la plupart des disciplines, **la réussite repose sur la coordination entre plusieurs cavaliers et chevaux autour d'un même objectif.** C'est pourquoi, **les premiers niveaux de compétition jouent collectif** et proposent des **épreuves par équipe**. Motivant, rassurant et formateur pour les cavaliers, ils se mesurent aux autres, fiers de représenter les couleurs de leur club. Ensemble, ils s'entraînent, ils apprennent, ils progressent... et ils gagnent !

Equifun, TREC, ou voltige, ces disciplines embarquent les concurrents dans une véritable aventure où **la dynamique de groupe engendre le dépassement de soi et devient moteur de performance.** Dans ces confrontations indirectes, chacun passe à son tour sur la piste encouragé avec ferveur par les équipiers. Les bons résultats des uns compensent les déconvenues des autres et à la fin, c'est ensemble qu'ils savourent la performance du jour ou qu'ils relativisent et se remotivent pour faire mieux lors de la compétition suivante.

Les disciplines reines du collectif

L'équitation, c'est aussi **des épreuves collectives à confrontation directe.** En **horse-ball**, discipline collective mêlant jeu de ballon et équitation, les cavaliers évoluent en équipe autour de passes, de déplacements et de stratégies simples, adaptées à tous les niveaux. Accessible dès le plus jeune âge, ce sport favorise la coopération, la mixité et l'esprit d'équipe, tout en permettant d'apprendre à monter à cheval de manière ludique et progressive.

Le **pony-games** s'inscrit dans cette même dynamique ludique et inclusive : à travers des jeux chronométrés et variés, les enfants apprennent à manier leur poney, à coopérer avec leurs coéquipiers et à développer agilité, coordination et confiance, dans une approche avant tout basée sur le plaisir, l'entraide et l'apprentissage progressif.

En **paddock polo**, une discipline qui attire beaucoup les garçons et qui se joue y compris à shetland, les équipes se mesurent sur une piste de taille réduite, avec une balle plus grosse et moins rapide qu'en Polo, rendant cette discipline de précision accessible au plus grand nombre.

« L'équitation développe une forme d'intelligence collective unique : on apprend à travailler ensemble, humains et chevaux confondus. La réussite repose sur la performance individuelle, sur la qualité des interactions – du couple cavalier/cheval mais aussi avec les autres équipiers. Chacun apprend à coopérer, à communiquer et à unir ses forces autour d'un objectif commun. C'est une véritable école de communication non verbale, où l'écoute, la patience et la confiance deviennent les clés du progrès », souligne Dominique Bouchery, enseignant d'équitation à Meurchin Equitation (62).

Rendez-vous au Grand Tournoi

Chaque année, ces disciplines sont à l'honneur lors du **Grand Tournoi - championnats de France des sports équestres collectifs.** Cet événement incontournable rassemble près de 600 équipes et 2 500 cavaliers engagés en **horse-ball, paddock-polo, pony-games et tir à l'arc à cheval.** Il se tiendra **du 15 au 17 mai** au Parc équestre fédéral à Lamotte-Beuvron (41), siège de la Fédération Française d'Équitation. Venus de toute la France, y compris des territoires ultramarins, cavaliers, chevaux, coachs, simples curieux et supporters dévoués





ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE du 2 avril 2025

se retrouveront dans une ambiance à la fois festive et conviviale.

En chiffres

- **Plus de 625 000 licenciés** à la Fédération Française d'Équitation (FFE) en 2025.
- **3^e fédération sportive française**, derrière le football et le tennis.
- Sur **plus de 30 disciplines FFE**, une quinzaine peuvent se pratiquer en équipe (horse-ball, pony-games, endurance, voltige, TREC, équifun, etc.).

[Télécharger l'alerte média](#)

[Télécharger la photo](#)

Contact Presse :

FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com

Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM