FEDERATION FRANÇAISE D'EQUITATION

ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE du 14 avril 2026

Crédit : ©Laurent-Fabry

Journée de l'Attelage
Dimanche 19 avril 2026

Une occasion unique pour découvrir en famille ou entre amis une autre manière de vivre le cheval !

Dimanche 19 avril, la Journée de l'Attelage invite le grand public à découvrir une discipline aussi conviviale qu'immersive, au cœur des territoires. À l'heure où les Français recherchent des loisirs de pleine nature, accessibles, porteurs de sens et à vivre en famille, l'attelage offre une réponse adaptée et une belle alternative à l'équitation montée pour qui veut profiter des bienfaits d'une activité en pleine nature au contact de l'animal.

Organisée par **la Fédération Française d'Équitation (FFE)**, cette journée invite petits et grands à découvrir l'attelage dans les poney-clubs et centres équestres participants, une autre manière de vivre l'équitation. Décliné en de nombreuses pratiques – TREC, endurance, débardage, tourisme équestre ou encore attelage de tradition – il offre à chacun la possibilité de s'y initier selon ses envies et ses affinités.

Une autre relation au cheval, plus proche, plus sensorielle

Tout le monde connaît l'équitation, mais l'envie de monter à cheval n'est pas systématique. L'attelage ouvre ainsi une autre **porte d'entrée vers le monde équestre, plus douce, plus progressive et souvent plus rassurante pour les novices**. Loin de l'image classique du cavalier en selle, cette discipline repose sur une **relation différente avec l'animal, fondée sur l'écoute, l'observation et la précision des interactions**.

Le cheval se guide à la voix et aux indications fines du meneur, dans un dialogue constant. Le rôle du groom, l'attention portée au harnachement et à l'éducation de l'animal participent à créer une relation fondée sur la confiance et la coopération.

L'attelage invite à prendre le temps de **comprendre le cheval autrement** : observer ses réactions, anticiper ses mouvements, s'adapter à son rythme. Cette approche développe une véritable intelligence de la relation où l'humain apprend à accompagner plutôt qu'à diriger. Plus qu'une pratique, c'est une **expérience immersive qui engage pleinement les sens et favorise un lien apaisé, respectueux et durable avec l'animal**.

Communiqué FFE du 17 avril 2026

Une activité à pratiquer en famille ou entre amis, intergénérationnelle et créatrice de souvenirs

Accessible à tous les profils, quels que soient l'âge ou la condition physique, l'attelage séduit par sa dimension inclusive et conviviale. **Chacun y trouve sa place** :
• le meneur dirige,
• le groom accompagne et sécurise,
• les passagers profitent d'une immersion en pleine nature.

Cette organisation collective favorise la **complicité et le partage**. L'attelage se vit ensemble, dans un esprit d'entraide où chacun contribue à l'expérience.

Particulièrement adapté aux familles et aux groupes d'amis, l'activité permet de réunir toutes les générations autour d'un moment commun, sans appréhension. Au rythme du cheval, cette expérience devient une véritable parenthèse, propice à la création de souvenirs durables.

Une parenthèse nature entre découverte et évasion

Promenades, randonnées, démonstrations ou initiations, **la Journée de l'Attelage propose une palette d'expériences pour découvrir la discipline dans toute sa diversité**. En solo, en famille ou entre amis, chacun peut s'initier ou simplement profiter d'un moment au contact du cheval, dans des environnements naturels variés.

Au pas du cheval, le temps semble ralentir. Loin du rythme du quotidien, **l'attelage invite à se reconnecter à la nature, à observer les paysages, à écouter les sons environnants et à vivre pleinement l'instant présent**. Cette approche plus douce et contemplative de l'activité sportive offre une véritable respiration, tout en restant dynamique et immersive.

Entre découverte, détente et sensations, l'attelage propose une autre manière de pratiquer une activité de plein air : plus apaisée, plus accessible, et profondément ancrée dans une relation harmonieuse entre l'homme, l'animal et son environnement.

Un rendez-vous national et convivial pour découvrir et partager

Discipline moderne, exigeante et profondément humaine, l'attelage est pratiquée aujourd'hui en loisir, en compétition ou comme vecteur de lien social dans des projets éducatifs et de médiation.

Ouverte à tous – curieux, familles, passionnés ou novices – cette journée est l'occasion de **s'essayer à une nouvelle activité** - l'art de mener un attelage - et d'aborder différemment l'équitation et les chevaux. Entre les harnais, les voitures hippomobiles, la façon de guider à la voix ou avec les mains, l'attelage permet de mieux comprendre le lien unique entre l'homme et le cheval.

Depuis sa création en 2004, la Journée de l'Attelage rassemble chaque année meneurs, passionnés et curieux autour d'un même objectif : faire connaître une discipline encore méconnue du grand public.

Le 19 avril, clubs et associations équestres ouvrent leurs portes pour proposer des événements à leur image et transmettre leur passion.

Trouver un club participant

Contact Presse :
FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com
Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr